

Van Mont Blanc tot Matterhorn

De Haute Route op ski's

- ▶ [Het gebied](#)
- ▶ [Eerste haute route](#)
- ▶ [Zwaarte](#)
- ▶ [Moeilijkheidsgraad](#)
- ▶ [Georganiseerd/met gids](#)
- ▶ [Navigatie](#)
- ▶ [Er naartoe](#)
- ▶ [Eten, drinken](#)
- ▶ [Uitrusting](#)
- ▶ [Dag -tot- dag- routebeschrijving](#)
- ▶ [Handige site](#)
- ▶ [Kaarten en gidsen](#)

Tekst: Menno Boermans

DE TOCHT

Activiteit: Toerskiën.

Land: Frankrijk/Zwitserland.

Gebied: Alpen, tussen Chamonix en Zermatt (Saas Fee).

Gemaakte tochten: Chamonix - Zermatt. Doorgaande toerskitocht van 5 - 8 dagen waarbij je ruim 150 kilometer aflegt.

Zwaarte/moeilijkheidsgraad: Pittige tocht met kans op lastige technische passages. De Haute Route is géén beginnerstocht.

Navigatie: Met kaart, kompas en informatie uit het terrein.

Overnachten: Goed bevoorrade berghutten.

Beste tijd: Februari - mei. Afhankelijk van de sneeuwcondities.

HET GEBIED

Het traject dat bekend staat als de 'Klassieke Haute Route' begint in Argentière in het Franse Chamonix-dal en gaat via het Zwitserse Champex en Bourg Saint Pierre over het Plateau du Couloir naar Cabane de Vignet, en daarna via de Col du l'Evêque en col de Valpelline richting Zermatt. De 'Verbier-variant' verschilt in het eerste stuk. Deze toer begint bij de Cabane de Mont Fort boven Verbier en gaat via de berg Rosa-blanche en Cabane de Dix richting Col du l'Evêque. Tegenwoordig zijn er diverse andere varianten mogelijk om 'over de bergen' van Chamonix naar Zermatt te komen. Goed bevoorrade berghutten geven de mogelijkheid om onderweg op veel verschillende plekken te overnachten en naar smaak kunnen dagtrajecten worden gewijzigd of toegevoegd. Ook kan na Zermatt nog een traject worden aangeplakt. In een of twee dagen ski je dan naar Saas Fee. Wie de route in omgekeerde volgorde doet, eindigt in Chamonix en kan desgewenst met de beklimming van de Mont Blanc afsluiten.

EERSTE HAUTE ROUTE

De Haute Route heet oorspronkelijk 'High Route' en ontstond rond 1800 toen bergliefhebbers van de Britse Alpine Club een manier zochten om 'offroad' van het alpine mekka Chamonix naar het andere populaire oord Zermatt te komen. Het lukte ze om in de zomermaanden, als de passen vrij van sneeuw waren, in ongeveer 12 dagen de ruim 150 kilometers te overburggen. De eerste keer dat de route op ski's werd gedaan was in 1911.

ZWAARTE

De Haute Route is de 'Koning der Toerskitochten'. Waanzinnig mooi maar van behoorlijke lengte. Per dag heb je vijf tot tien uur nodig om bij de volgende hut te komen. En technisch gezien zijn enkele passages niet eenvoudig. Wie niet over een flinke portie alpiene- en toerski-ervaring beschikt (kennis van lawines bijvoorbeeld) doet er goed aan een professional te raadplegen. Zie onder 'Georganiseerd'.

MOEILIKHEIDSGRAAD

De Haute Route is géén beginnerstocht. Alleen voor ervaren toerskiërs met kennis van alpinisme. Bij enkele passages moet gebruik worden gemaakt van een touw. Grote delen van de tocht voeren over gletsjers, waarbij de spleten gevaar opleveren. Ook moet rekening gehouden worden met lawinegevaar. Kennis hiervan, alsmede de beheersing van zoektechnieken met lawinepieps, is onontbeerlijk.

GEORGANISEERD / MET GIDS

De klassieke Haute Route is alleen voor ervaren toerskiërs. Wie dat niet is, kan de reis beter georganiseerd boeken of een gids inschakelen. Bijvoorbeeld de Nederlandse berggids Michiel Engelsman. Hij leidt graag skiërs over de Haute Route, mits ze behoorlijke toerski ervaring hebben en sportief zijn ingesteld. Zie www.mountainguide.nl. Ook Edward Bekker, Robert Steenmeijer en Martijn Schell, eveneens gediplomeerde Nederlandse berggidsen, hebben de Haute Route in hun programma, zie respectievelijk www.edwardbekker.com, www.robertsteenmeijer.nl, en www.martijnschell.nl. Voor georganiseerde Haute Routetochten zie o.a. het programma van de Koninklijke Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging (www.nkbv.nl) op www.skitoeren.nl.

NAVIGATIE

Er is geen markering. Navigatie geschiedt aan de hand van kaart, kompas en informatie die wordt afgelezen aan het terrein.

ER NAAR TOE

Utrecht - Chamonix is ca 975 km. Startpunt Chamonix is te bereiken met de auto en met de trein. Dichtstbijzijnde luchthaven is Genève (prijzen vanaf ca € 100,-). Voor alle Zwitserse autosnelwegen (nationalstrassen) is het Autobahnvignet verplicht. Het vignet is een jaar geldig en kost ca € 30,-. Het is verkrijgbaar bij alle snelweggrensovergangen met Zwitserland en in Nederland bij de ANWB.

Om vanuit Zermatt terug te komen in Chamonix maak je het beste gebruik van de trein. Zie de site van de Zwitserse spoorwegen, www.sbb.ch, voor vertrektijden en prijzen.

ETEN, DRINKEN

In alle hutten worden goede maaltijden geserveerd. Tochtvoer is ruim voorhanden in de supermarkten van Chamonix.

UITRUSTING

Complete toerski-uitrusting, aangevuld met alpiene materiaal zoals gordel, touw en pickel. Voor een volledige paklijst zie oppad.nl, klik **Reizen** aan, vervolgens in de rechterkantlijn **Paklijsten**, en dan **Trektochten door de sneeuw**.

DAG-TOT-DAG-ROUTEBESCHRIJVING

De onderstaande 'optimale' route is zo gekozen dat je per dag zo veel mogelijk hoogtemeters afdalt, en toch een redelijke afstand overbrugt. De tijden zijn richttijden en de te overbruggen hoogtemeters zijn geschat.

DAG 1: ARGENTIÈRE DORP - REFUGE D'ARGENTIÈRE

De Périgord noir staat bol van de bezienswaardigheden. Wereldberoemd zijn de prehistorische grotten, druipsteengrotten en troglodieten in de vallei van de Vézère. Langs de Dordogne rijgen zich beroemde kastelen als parels aan een snoer. Een greep uit het aanbod:

DAG 2: REFUGE D'ARGENTIÈRE - CABANE DE TRIENT

Vanuit de Refuge d'Argentière (2771 m) stijg je naar de Col du Chardonnet (3323 m). Via het Fenêtre de Seleina (3267 m) daal je af naar de Cabane de Trient (3170 m). Dit traject bevat een paar steile passages, waarbij je beter te voet gaat en wellicht moet abseilen. Ook wissel je een paar keer van dalen tot stijgen. Aantal meters stijgen op ski's: 1000; afdalen: 500. Duur: 6 - 7 uur.

DAG 3: CABANE DE TRIENT - CHAMPEX

Vanuit de hut (3170 m) daal je af richting Col des Ecardies (2796 m) en verder door het Val d'Arpette richting het dorpje Champex (1466 m). Hiervandaan de bus richting Verbier. Met skiliften omhoog naar de Mont Fort (3329 m) en een afdaling brengt je vervolgens bij de Cabane de Mont Fort (2457 m). Aantal meters stijgen op ski's: 0; afdalen: 2600. Duur: 4 uur (exclusief vervoer).

DAG 4: CABANE DE MONT FORT - CABANE DE PRAFLEURIE

Vanuit de hut (2457 m) stijg je richting Col de la Chaux (2940 m) en daarna steek je de Grand Desert over. Eerst afdalen daarna weer stijgen, richting de top van de berg Rosablanche (3336 m). Vanaf daar daal je over de Glacier de Prafleurie af naar de Cabane de Prafleurie (2660 m). Aantal meters stijgen op ski's: 1000; afdalen: 850. Duur: 4 uur.

DAG 5: CABANE DE PRAFLEURIE - CABANE DES DIX

Vanaf de hut (2660 m) klim je naar de Col des Roux (2804 m). Dan volgt een afdaling tot de rand van het Lac des Dix (2400 m). Een lange en zo nu en dan 'saaie' traverse langs het stuwmeer eindigt bij de Cabane des Dix (2928 m). Aantal meters stijgen op ski's: 750; afdalen: 250. Duur: 4 uur.

DAG 6: CABANE DES DIX - CABANE DES VIGNETTES

Een van de mooiste etappes van de tocht, en niet bijzonder inspannend omdat je (bij goede omstandigheden) genoeg tijd hebt. Vanaf de Cabane des Dix (2928 m) beklim je de berg Pigne d'Arolla (3796 m). Na een pauze op de top daal je aan de andere kant af naar de Cabane des Vignettes (3160 m). Aantal meters stijgen: 900; afdalen: 650. Duur: 5 uur.

DAG 7: CABANE DES VIGNETTES - ZERMATT

Vanaf de Cabane des Vignettes (3160 m) traverseer je over de Glacier du Mont Collon naar de Col l'Evêque (3395 m). Dalend en stijgend verder over de Col Colon (3087 m), Col Mont Brulé (2313 m) en Col de Valpelline (3568 m) tot je over de Tiefmatten- en Zmuttgletsjer afdaalt in de richting van het Mattertal. Afhankelijk van de sneeuwcondities kun je tot in Zermatt (1600 m) skiën of tot skigebied Furi (1860 m). Totaal aantal meters stijgen: 750; afdalen: 2000. Duur: 9 - 11 uur.

EXTRA, DAG 8: BREITHORN OF ZERMATT - SAAS FEE

Wie er nog geen genoeg van heeft, plakt er een dag aan vast. Neem vanuit Zermatt de lift naar Stockhorn (3400 m). Via de Adlerpas (3789 m) en de Britanniahut (3029 m) daal je af naar Saas Fee (1850 m). Alternatief: vanuit Zermatt de lift naar Klein Matterhorn (3883 m) en in een uur tijd de Breithorn (4164 m) beklimmen. De top van deze 'eenvoudige' vierduizender is de ultieme plek om met uitzicht op de Matterhorn van de 'andere' kant een succesvolle Haute Route af te sluiten.

HANDIGE SITE

► www.MySwitzerland.com

KAARTEN EN GIDSEN

KAARTEN

► IGN 3630 OT, Chamonix, 1:25.000, € 11,50.

► Bundesamt 1345 Orsières, 1346 Chanrion, 1347 Matterhorn, 1348 Zermatt,

1366 Mont Velan, 1:25.000, € 11,50 per stuk.

Absoluut de beste kaarten met nauwkeurige informatie als hoogtelijnen, gletsjers, routes, (nood)hutten etc.

- ▶ **282 S, Martigny, 283 S, Arolla en 284 S, Mischabel, Landeskarte der Schweiz, 1:50.000**, € 19,50. Toerskikaarten.
- ▶ **125 Grand St Bernard, 115 Val d'Anniviers, Val d'Herens en 117 Zermatt Saas Fee, Kompasskarten, 1:50.000**, € 16,95 per stuk.

GIDSEN

- ▶ **Haute Route Chamonix-Zermatt, Guide for Skiers and Mountain Walkers**, uitg. Cordee, ed. 2006, € 18,95. Beschrijving van de klassieke Haute Route, plus 6 varianten, voor wandelaars en skiërs. Vermelding accommodatie, handige telefoon nummers, routediagrammen.
- ▶ **Haute Route, Von Chamonix nach Zermatt – im Winter und im Sommer**, AS Verlag, ed. 2005, € 55,-. Mooi boek met veel foto's over de haute route (ski variant). Ook routebeschrijvingen die je eventueel kunt kopiëren om mee te nemen.
- ▶ **Haute Route, Skitourenführer**, Rother Bergverlag, € 17,50. Duitstalig. Deze gids verschijnt december 2007. Uitstekend bekend staande uitgever met altijd gedetailleerde info over de routes. Goede omschrijvingen van alle etappes, redelijk kaartmateriaal. Klassieke traject plus varianten.
- ▶ **Alpine skimountaineering, volume 1**, Bill O'Connor, uitg. Cicerone, € 25,95.

DIVERSEN

- ▶ **Haute Route, Von Chamonix nach Zermatt in Winter und im Sommer**, Francois Perraudin, € 59,-. Fotoboek.

De informatie is doorgaans te koop bij iedere gespecialiseerde boekhandel. Bronnen: Stanley en Livingstone, Schoolstraat 21, 2511 AW Den Haag, (070) 365 73 06, www.reisboekhandel.nl; Reisboekhandel De Zwerver, Oude Kijk in 't Jatstraat 32, 9712 EK Groningen, (050) 312 69 50, www.reisboekhandel.nl.