

Rugzak

30-40 liter voor hoteltocht

50-75 liter voor tententrektocht

Kleding

Technisch ondergoed (kort en lang)

Softshell of fleecest

(winddicht en ventilerend)

Donsjack

Donsbroek (optioneel)

Donssloffen (optioneel)

T-shirt kort (ademend en sneldrogend)

T-shirt en/of blouse met lange mouwen

(ademend en sneldrogend)

Sokken

Trekkingbroek

(eventueel met sneeuwvanger)

Ademende regenjas

Ademende, waterdichte overbroek

Bergschoenen of gevoerde
winterwandelschoenen

Gymschoenen of lichte trekkingschoenen

Reserveveters

Ondergoed en bh

Gamaschen

Buff of pet

Muts

Bivakmuts voor extreme omstandigheden

(Winter)handschoenen of wanten

Handdoek (sneldrogend en lichtgewicht)

Washand (sneldrogend en lichtgewicht)

In de sneeuw

Sneeuwschoenen met hielverhoging

Telescoopstokken met grote tellers

Reservetellers

Lawinepieper met opgeladen batterijen

Lawinesonde

Opvouwbaar schep

BASISPAKLIJST SNEEUWSCHOENWANDELVAKANTIE,

MET TENT OF IN HOTEL/ B&B

Paklijst sneeuwschoen- wandelen

Tent

Lichtgewicht vier seizoenentent
Stokken
Haringen
Sneeuwpijketten
Scheerlijnen
Grondzeiltje
Hamer
Reserveonderdelen voor de tent

In de tent

Lakenzak (extra warm)
Kussensloop
(Winter)slaapzak
Self-inflatable slaapmat
Reparatieset selfinflatable slaapmat
Koplampje
Set droge kleding (T-shirt en lange broek)

In het hotel/ B&B

Set droge kleding
Sloffen, sandalen of lage schoenen

Onderweg

Thermosfles voor hete dranken
Theezakjes
Energierepen en/of Koeken
Isotone drank
Broodbeleg
Boc 'n Roll
Dropjes/zoutjes (aanvulling zouten)
Gedroogd fruit
Noten / studentenhaver
Chocolade of druivensuiker

Koken

Brander
Brandsstof
Windschermpje

Pannen
Pannengreep
Bord
Bestek
Roerlepel (hout)
Wasmiddel (biologisch afbreekbaar)
Schuursponsje
Theedoek

Oriëntatie en veiligheid

Kompas
Horloge met hoogtemeter
Waterdichte kaartentas
GPS (altijd naast een kaart!)
Fluitje en spiegeltje voor noodsignalen
Telefoonnummers reddingsdiensten
Topografische kaarten
(1:25.000 of 1:50.000)
Overzichtskaart

Toiletartikelen

Zonnebrand factor 30 of 50
Aftersun
Lippenbalsem
Vaseline, Purol of andere vette crème
Vloeibare zeep en shampoo
Tandenborstel
Tandpasta
Tandflos
Handgel (alcohol)
Lenzenvloeistof
Reserve contactlenzen
Voetencrème
Nagelschaartje- of knipper
Tampons en/of inlegkruisjes
Washand
Handdoek (sneldrogend en lichtgewicht)
Deodorant
Toiletpapier
Kam en/of borstel
Scheergerei
Papieren zakdoekjes

EHBO

EHBO-set met zwachtels en snelverband
Koortsthermometer
Tekentang/tekenpen/tekenpincet
Blarenpleisters
Naald om blaren door te prikken
Medicijnen
Betadine of ander ontsmettingsmiddel
Muggenrepellent
Sporttape (overall goed voor)
ORS of ander middel tegen uitdroging
Veiligheidsspelden
Reddingsdeken

Diversen

Zonnebril, 100% UV-werend
Telescoopstokken
Regenhoes voor de rugzak
Reservebatterijen koplamp
Reservebatterijen GPS
Reservebatterijen camera
Digitale camera
Cameratas
Oplaadstation camera batterijen
Extra camera geheugenkaart
Zitlap
Drinkfles of Camelbag
Lunchtrommel
Zakmes
Notitieboekje
Pen of potloodje
Taalgidsje
Mobiele telefoon
Oplader mobiele telefoon
Lucifers of aansteker
Waterdichte zakken of plastic zakken
Documententasje
Reserve gespen voor rugzak
Onderhoudsmiddelen bergschoenen
Waterzuivering / waterfles filter Grayl
Boek (dwarsligger)
Taalgidsje

Spelletjes (app)
Vogel-gids of app
Bloemen-gids of app
Verrekijker
Waslijntje en/of knijpers
Naald en draad
Oortjes (muziek)
Touw of spanbandjes
Boodschappennetjes 'Eco Bali'
Oordopjes / pluggen (tegen snurkers)
Tie-wraps (voor noodreparaties)
Lichtgewicht powerbank

Documenten/ geld

Paspoort (controleren op geldigheid!)
Lidmaatschap NKBV
Rijbewijs
Kopie paspoort en rijbewijs
Visum
Voldoende contant geld
Medicijnenpaspoort
Bankpas
Creditcard

Heen- en terugreis

Treinticket (treinreis)
Vliegtickers (vliegreis)
Tolvignet (autoreis)
Bewijs ziektekostenverzekering
Reis verzekeringen
Vaccinatiekaart
Medisch paspoort
Wegenkaarten
Navigatie systeem auto