

Rugzak

30-40 liter voor korte tocht

40-60 liter voor lange tocht

Kleding

Bergschoenen (categorie B of C)

Softshell of fleecest

T-shirt kort (ademend en sneldrogend)

T-shirt en/of blouse met lange mouwen
(ademend en sneldrogend)

Trekkingbroek (afritsbare pijpen)

Korte broek

Ondergoed en bh

Sokken

Zwemkleding

Ademende regenjas

Regenbroek

Reserve veters

Gamaschen

Buff, pet en/of muts

Handschoenen

WAT GAAT ER MEE TIJDENS EEN HUTTENTOCHT?

Paklijst voor een huttentocht

In de hut

Lakenzak

Kussensloop

Huttensloffen of buitensportsandalen

Koplampje

Set droge kleding (T-shirt en lange broek)

Onderweg

Energierepen en/of Koeken

Isotone drank

Broodbeleg

Boc 'n Roll

Dropjes/zoutjes (aanvulling zouten)

Gedroogd fruit

Noten / studentenhaver

Chocolade of druivensuiker

Koken

Brander
Brandsstof
Windschermpje
Pannen
Pannengreep
Bord
Bestek
Roerlepel (hout)
Wasmiddel (biologisch afbreekbaar)
Schuursponsje
Theedoek

Oriëntatie en veiligheid

Kompas
Horloge met hoogtemeter
Waterdichte kaartentas
GPS (altijd naast een kaart!)
Fluitje en spiegeltje voor noodsignalen
Telefoonnummers reddingsdiensten
Topografische kaarten
(1:25.000 of 1:50.000)
Overzichtskaart
Bivakzak

Toiletartikelen

Zonnebrand factor 30 of 50
Aftersun
Lippenbalsem
Vaseline, Purol of andere vette crème
Vloeibare zeep en shampoo
Tandenborstel
Tandpasta
Tandflos
Handgel (alcohol)
Lenzenvloeistof
Reserve contactlenzen
Voeten crème
Nagelschaartje- of knipper
Tampons en/of inlegkruisjes
Washand

Handdoek (sneldrogend en lichtgewicht)
Deodorant
Toiletpapier
Kam en/of borstel
Scheergerei
Papieren zakdoekjes

EHBO

EHBO-set met zwachtels en snelverband
Koortsthermometer
Tekentang/tekenpen/tekenpincet
Blarenpleisters
Naald om blaren door te prikken
Medicijnen
Betadine of ander ontsmettingsmiddel
Muggenrepellent
Sporttape (overall goed voor)
ORS of ander middel tegen uitdroging
Veiligheidsspelden
Reddingsdeken

Diversen

Zonnebril, 100% UV-werend
Telescoopstokken
Regenhoes voor de rugzak
Reservebatterijen koplamp
Reservebatterijen GPS
Reservebatterijen camera
Digitale camera
Cameratas
Opladestation camera batterijen
Extra camera geheugenkaart
Zitlap
Drinkfles of Camelbag
Lunchtrommel
Zakmes
Notitieboekje
Pen of potloodje
Taalgidsje
Mobiele telefoon
Oplader mobiele telefoon
Lucifers of aansteker

Waterdichte zakken of plastic zakken
Documententasje
Reserve gespen voor rugzak
Onderhoudsmiddelen bergschoenen
Waterzuivering / waterfles filter Grayl
Boek (dwarsligger)
Taalgidsje
Spelletjes (app)
Vogel-gids of app
Bloemen-gids of app
Verrekijker
Waslijntje en/of knijpers
Naald en draad
Oortjes (muziek)
Touw of spanbandjes
Boodschappennetjes 'Eco Bali'
Oordopjes / pluggen (tegen snurkers)
Tie-wraps (voor noodreparaties)
Lichtgewicht powerbank

Documenten/ geld

Paspoort (controleren op geldigheid!)
Lidmaatschap NKBV
Rijbewijs
Kopie paspoort en rijbewijs
Visum
Voldoende contant geld
Medicijnenpaspoort
Bankpas
Creditcard

Heen- en terugreis

Treinticket (treinreis)
Vliegtickers (vliegreis)
Tolvignet (autoreis)
Bewijs ziektekostenverzekering
Reis verzekeringen
Vaccinatiekaart
Medisch paspoort
Wegenkaarten
Navigatie systeem auto