

Basispaklijst fietsvakantie

De fiets

- Trekkingfiets met bagagedragers
- Fietstassen (voor en achter)
- Stuurtas
- Fietspompje
- Bidons & houders
- Losse verlichting
- Kilometerteller of gps
- Reserve binnenbanden
- Reserveschakel voor ketting
- Bandenplakset
- Reserve; spaken, remblokjes en kabels
- Multitool
- Spakenspanner
- Noodspaak (B.v. FiberFix Spoke)
- Kettingslot (niet te zwaar)
- Cranktrekker (voor lange tochten)
- Kettingolie
- Poetsdoek

Vliegen met je fiets

- Transporthoezen of dozen
- Pedaalsleutel (15 mm)

Kleding

- Sneldrogend fietsshirt
- Technisch ondergoed (kort en lang)
- Warm fietsjack
- Fietsbroek met zeem kort
- Fietsbroek met zeem lang
- Korte broek
- Lange broek (eventueel afritsbaar)
- Fietsschoenen (met verzonken plaatje)
- Sokken
- Ademende regenkleding
- Fietshandschoenen (halve vinger)
- Winterhandschoenen (hele vinger)
- Fietshelm
- Overschoenen (waterdicht)

Overige kleding

Buff, pet en/of muts
Softshell of fleeccevest
Regenkleding
Ondergoed en bh
Zwemkleding

Tent

Lichtgewicht tentje
Stokken
Haringen
Scheerlijnen
Grondzeiltje
Hamer
Reserveonderdelen voor de tent

In de tent

Lakenzak
Kussensloop
Slaapzak
Self-inflatable slaapmat
Reparatieset selfinflatable slaapmat
Koplampje
Set droge kleding (T-shirt en lange broek)

In het hotel/ B&B

Set droge kleding
Sloffen, sandalen of lage schoenen

Onderweg

Energierepen en/of Koeken
Isotone drank
Broodbeleg
Boc 'n Roll
Dropjes/zoutjes (aanvulling zouten)
Gedroogd fruit
Noten/ studentenhaver

Koken

Brander
Brandsstof
Windschermpje
Pannen
Pannengreep
Bord
Bestek
Roerlepel (hout)
Wasmiddel (biologisch afbreekbaar)
Schuursponsje
Theedoek

Oriëntatie en veiligheid

Kompas
Kaart en/of fietsgidsen
Horloge met hoogtemeter
Waterdichte kaartentas
GPS (altijd naast een kaart!)
Fluitje en spiegeltje voor noodsignalen

Toiletartikelen

Zonnebrand factor 30 of 50
Aftersun
Lippenbalsem
Vaseline, Purol of andere vette crème
Vloeibare zeep en shampoo
Tandenborstel
Tandpasta
Tandflos
Handgel (alcohol)
Lenzenvloeistof
Reserve contactlenzen
Voetencreme
Nagelschaartje- of knipper
Tampons en/of inlegkruisjes
Washand
Handdoek (sneldrogend en lichtgewicht)
Deodorant
Toiletpapier
Kam en/of borstel

Scheergerei
Papieren zakdoekjes

EHBO

EHBO-set met zwachtels en snelverband
Koortsthermometer
Tekentang/tekenpen/tekenpincet
Blarenpleisters
Naald om blaren door te prikken
Medicijnen
Betadine of ander ontsmettingsmiddel
Muggenrepellent
Sporttape (overall goed voor)
ORS of ander middel tegen uitdroging
Veiligheidsspelden
Reddingsdeken

Diversen

Zonnebril, 100% UV-werend
Telescoopstokken
Regenhoes voor de rugzak
Reservebatterijen koplamp
Reservebatterijen GPS
Reservebatterijen camera
Digitale camera
Cameratas
Opladstation camera batterijen
Extra camera geheugenkaart
Zitlap
Drinkfles of Camelbag
Lunchtrommel
Zakmes
Notitieboekje
Pen of potloodje
Taalgidsje
Mobiele telefoon
Oplader mobiele telefoon
Lucifers of aansteker
Waterdichte zakken of plastic zakken
Documententasje
Reserve gespen voor rugzak
Onderhoudsmiddelen bergschoenen

Waterzuivering / waterfles filter Grayl
Boek (dwarsligger)
Spelletjes (app)
Vogel-gids of app
Bloemen-gids of app
Verrekijker
Waslijntje en/of knijpers
Naald en draad
Oortjes (muziek)
Touw of spanbandjes
Boodschappennetjes 'Eco Bali'
Oordopjes / pluggen (tegen snurkers)
Tie-wraps (voor noodreparaties)
Lichtgewicht powerbank

Documenten/ geld

Paspoort (controleren op geldigheid!)
Rijbewijs
Kopie paspoort en rijbewijs
Visum
Voldoende contant geld
Medicijnenpaspoort
Bankpas
Creditcard

Heen- en terugreis

Treinticket (treinreis)
Vliegtickers (vliegreis)
Tolvignet (autoreis)
Bewijs ziektekostenverzekering
Reis verzekeringen
Vaccinatiekaart
Medisch paspoort
Wegenkaarten
Navigatie systeem auto